Noche de Educación Familiar

Lunes, 7 de Diciembre

6:00 pm—8:00 pm

Promoviendo Auto-Estima & Creando una Imagen de Cuerpo Positiva en Niños y Pre-Adolecentes

Signe Darpinian es una Terapista Matriculada de Matrimonio Y Familia quien se especializa en desordenes alimenticios. Con prácticas privadas en dos locaciones en California, ella tiene la habilidad de dar servicio en el Valle Central al igual que en el Área de la Bahía. Ella es la autora de ***"Knock Out Dieting- A modern guide to eating mindfully in modern society*."** **("Dietas Noqueadoras – Una guía moderna para comer conscientemente en la sociedad moderna.")** Usted puede encontrar su libro en www.balboapress.com. La señora Darpinian compartirá como las familias pueden usar un estilo de no-dieta, llamado *Comiendo Intuitivamente*, al igual que como promover la auto-estima y una imagen de cuerpo positiva en los niños.

Usted puede visitar su página en la red social: www.myweighfamilytherapy.com

Por favor únase a los consejeros del Distrito Escolar Union Sylvan a una noche de educación familiar al nivel distrito escolar, diseñada a ayudar a los niños y pre-adolecentes en relación a la imagen de su cuerpo y auto-estima. Un número limitado de libros de nuestra invitada serán regalados como un premio de puerta. Habrá aperitivos ligeros para las familias. Si tiene alguna pregunta, favor de contactar al consejero de su escuela.

Salón Multipropósito escuela primaria Freedom
2101 Fine Ave
(209) 552-3400

6:00 pm	**Se abren las puertas**
6:15-7:45 pm	**Presentación**
7:45-8:00 pm	**Preguntas y respuestas**